



**femmes**TISCHE  
**männer**TISCHE



# Vorstellung des Programms

## Femmes-Tische & Männer-Tische Schweiz

### 11.15 – 12.15 Uhr

Fachtagung vom 26.5.26

„Sinnvolle Ernährung im Kleinkind- und Grundschulalter als aktiver Kinderschutz“

Bildungszentrum Kirkel, Am Tannenwald 1, 66459 Kirkel

Kinderschutzbund, Landesverband Saarland

Yvonne Ledergerber, Geschäftsstelle  
Verein Femmes- & Männer-Tische Schweiz

[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

[yvonne.ledergerber@femmestische.ch](mailto:yvonne.ledergerber@femmestische.ch)

# Geschäftsstelle Femmes-/Männer-Tische CH



Isabel Uehlinger  
[info@femmetische.ch](mailto:info@femmetische.ch)

- Geschäftsführerin
- Leitung der Standorte Region Mitte



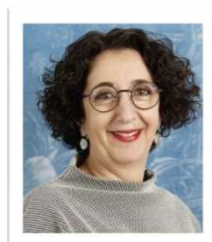
Viviane Fenter  
[romandie@femmetische.ch](mailto:romandie@femmetische.ch)

- Leitung Romandie (Co-Geschäftsführerin)
- Aufbau Standorte TI



Rainer Kamber  
[info@maennertische.ch](mailto:info@maennertische.ch)

- Leitung Männer-Tische, Standorte schweizweit
- Projekt: Young-Tische



Yvonne Ledergerber  
[yvonne.ledergerber@femmetische.ch](mailto:yvonne.ledergerber@femmetische.ch)

- Leitung aller Standorte Region Nord-Ost Schweiz



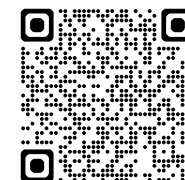
Magali Grossenbacher  
[Magali.grossenbacher@femmetische.ch](mailto:Magali.grossenbacher@femmetische.ch)

- Mitarbeiterin Romandie



Beate Weingartner  
[Beate.weingartner@femmetische.ch](mailto:Beate.weingartner@femmetische.ch)

- Kommunikation





[Yvonne Ledergerber](#) | [LinkedIn](#)



Migrationsbiografie  
Muttersprache Deutsch  
Aufgewachsen in der Schweiz

War verheiratet mit einem Ägypter/Schweizer  
Familie in Italien, Ägypten, Schweiz  
Mutter von 2 erw. Kindern, Grossmutter

Sozio-Kulturelle Animatorin HF,  
Eltern- und Erwachsenenbildnerin/Ausbilderin FA,  
systemische Beraterin CAS

Langjährige Berufserfahrung:

- Suchtprävention
  - Eltern- und Erwachsenenbildung
  - Arbeitsintegration: Bildung & Coaching
  - Stationärer Suchtarbeit (Platzspitzezeit)
- 
- Früher: Standortleiterin Femmes-Tische/Männer-Tische (2012-2020)
  - Seit 2019 Mitarbeiterin der Geschäftsstelle FT/MT CH

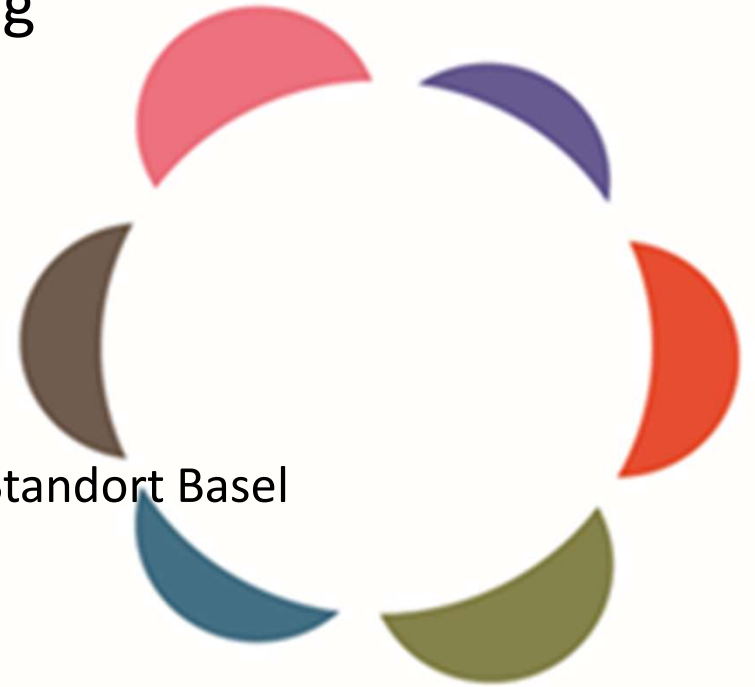
# Hinweis zum Workshop am Nachmittag 13.00 – 14.30 Uhr

## Workshop 2

Angebote des Vereins Femmes-Tische & Männer-Tische Schweiz

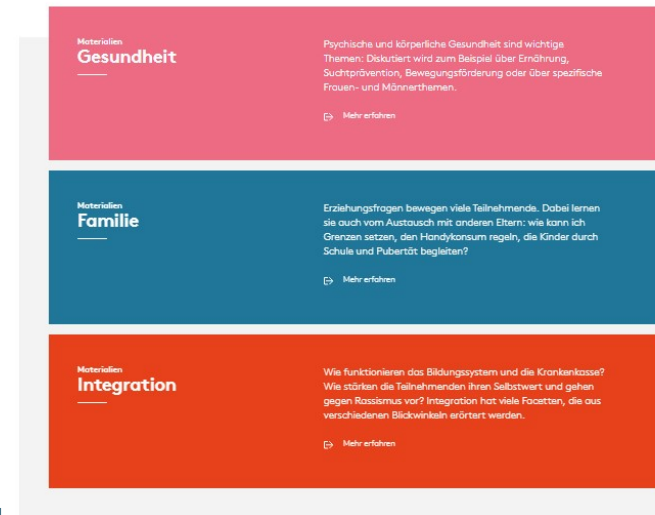
**Yvonne Ledergerber**, Geschäftsstelle mit  
**Drita Ibrahim**, Femmes-Tische Moderatorin am Standort Basel

- Vorstellen unserer Arbeitsweise
- Vorstellung einer Gesprächsrunde
- Vorstellung von Moderationsmaterialien
- Austauschrunde
- Fragen & Antworten



# Programm

|  |   |  |
|--|---|--|
| Geschichte<br>Organisation<br>Arbeitsweise | Zahlen und Fakten<br>2025                       | Femmes-Tische?<br>Männer-Tische?<br>Gesprächsrunden? |
| Zielgruppe und<br>Wirkungen                | Angebote der GS<br>Synergien -<br>Kooperationen | Fragen<br>Anmerkungen                                |





# GESCHICHTE – ORGANISATION – ARBEITSWEISE

# Informationen über uns:

[www.femmetische.ch/](http://www.femmetische.ch/)

<https://www.femmetische.ch/de/angebote/maenner-tische>



Idee und Entstehung 1996:  
Steffi Wirth und Jean-Pierre Weiss



1996

Eine visionäre Idee entsteht: Femmes-Tische als Elternbildung im Wohnzimmer. Ins Leben gerufen werden sie von Steffi Wirth und Jean-Pierre Weiss, dem atelier für kommunikation. Geworben wird mit dem Slogan: «Das Projekt für mehr Lebensqualität, das informiert, vernetzt und Spass macht.»

Porträt-Serie über Moderator\*innen



Portrait  
Mohamed Zaky

Im Kairoer Immigratenzoo begegnet mich der Sprecher Deutsch, jüdisch, eine Arabin zu finden und heute, die deutsche sprechende Mütter für eine Teilnahme an einem Männer-Tisch zu motivieren.

↳ Lesen Sie weiter: <https://www.femmetische.ch/de/angebote/maenner-tische>

Porträtserie

Faces of Femmes-Tische/Männer-Tische

— Wer sind die Moderatorinnen und Moderatoren von Femmes-Tische/Männer-Tische? In welchen Regionen der Welt haben sie gelebt, wann und wie sind sie in die Schweiz gekommen? Welche Erfahrungen machen sie mit den Gesprächsrunden und weshalb engagieren sie sich? Entdecken Sie die Lebenswege unserer Moderierenden sowie Standortleitenden, aufgezeichnet von Manuscha Karmusian.

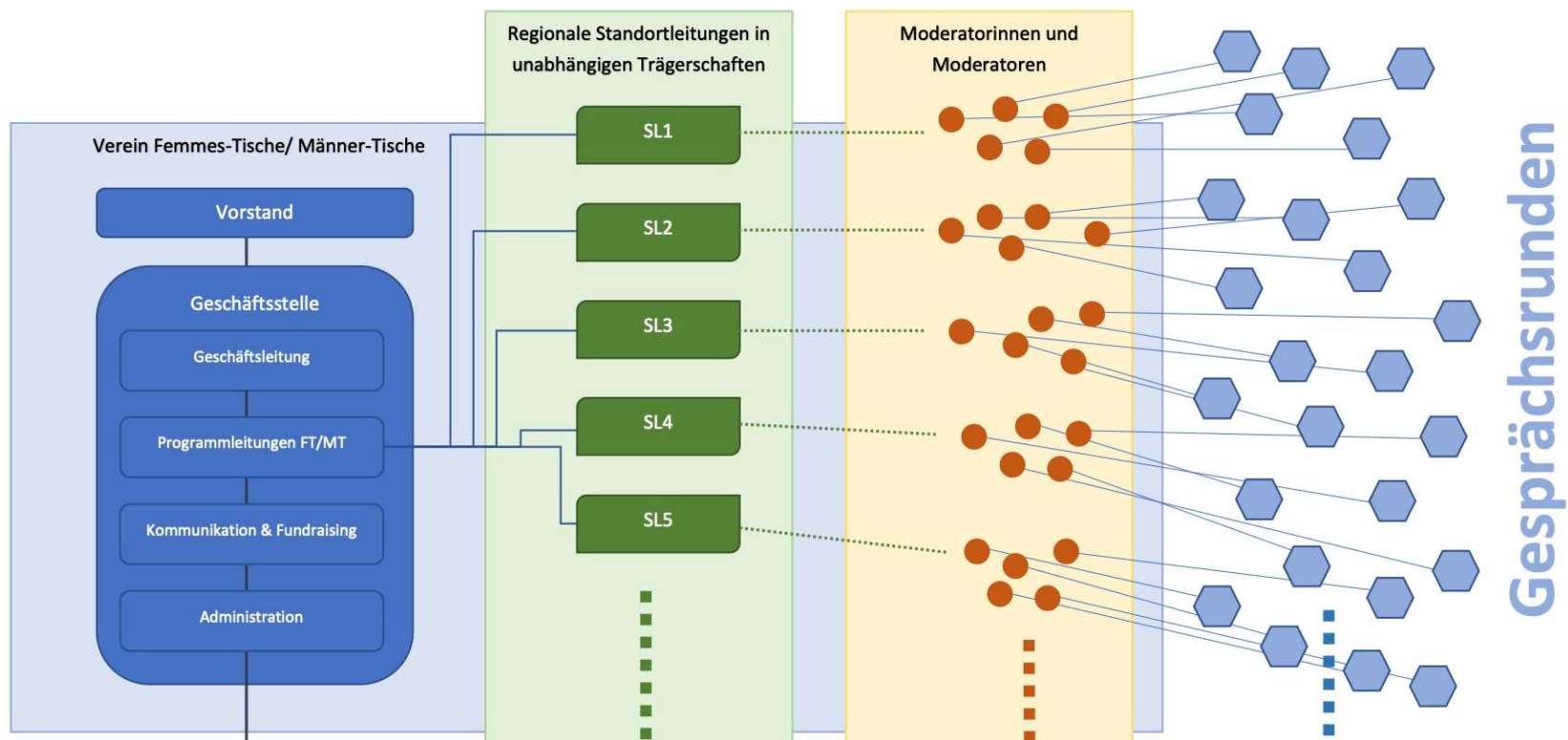
— Podcast Voices of

Unsere Porträtserie «Faces of Femmes-Tische und Männer-Tische» ist nun auch zu hören, und zwar mehrsprachig. Im Podcast "Voices of Femmes-Tische/Männer-Tische" hören Sie die porträtierten Moderatorinnen und Moderatoren selbst ihre Geschichte in ihrer Muttersprache erzählen. [Femmes-Tische / Männer-Tische | Verein Femmes-Tische und Männer-Tische | egoabeon.com](https://www.femmetische.ch/de/angebote/maenner-tische)

Tätigkeits- und Wirkungsberichte der letzten Jahre



# Organisations-Modell: Verein: Franchising für Mitglieder



## Partnerschaften

BAG/SEM

BSV

GFCH

Caritas CH

SRK CH

EBG CH



# Gesprächsrunden für Menschen in CH & FL

ab 16 – 55+ Jahren: Kinder und Jugendliche erreichen wir über Bezugspersonen



## Standorte in der Schweiz

31 Femmes-Tische  
16 Männer-Tische

### Zielgruppe

- Menschen aus sozioökonomisch benachteiligten Verhältnissen
- Menschen mit oder ohne Migrationserfahrung
- Fachleute, Gemeinden, Institutionen

**Altersbereich**  
Ab 18 Jahren

### Themenvielfalt

35 Themen zu Alltagsfragen rund um Gesundheit, Familie und Integration

### Wirkungsfelder

- Erwachsenen- und Elternbildung
- Soziale Integration
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Frühe Förderung
- Berufliche Integration

### Sprachenvielfalt

Gesprächsrunden in über 28 Sprachen in der deutsch- und französischsprachigen Schweiz

### Verbreitung

31 Standorte in der ganzen Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein



# Gesprächsrunden „International“



Elternchat Vorarlberg:

[eltern.chat](https://www.eltern.chat) bringt Eltern ins Gespräch



Frauenservice Graz/AT:

Femmes-Tische: [Verein Frauenservice Graz - femmes-Tische](https://www.femmes-tische.at)




ELTERN-TALK Deutschland:

[ELTERNTALK](https://www.elterntalk.de)



## INTERNATIONAL: ELTERNTALK IST SEIT 25 WIRKSAM

- Gestartet in 2001 durch die **Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.**
- Evaluation von Beginn an, bestätigt wirksam
- [www.elterntalk.net](http://www.elterntalk.net)
-  elterntalk\_bayern
- Kooperationsvereinbarung und Umsetzung in weiteren Bundesländern:
  - Seit 2012 in **Niedersachsen**: [elterntalk-niedersachsen.de](http://elterntalk-niedersachsen.de)
  - Seit 2016 in **NRW**: [elterntalk-nrw.de](http://elterntalk-nrw.de)
  - Seit 2023 in **Baden-Württemberg** [elterntalk-bw.de](http://elterntalk-bw.de)
- **Jeweils angesiedelt bei der Landesarbeitsstelle für den Erzieherischen Kinder- und Jugendschutz**
- *Wenn keine Landesstelle im Bundesland, ist eine Ansiedlung prinzipiell auch über andere passende landesweite Träger im Bereich Jugendschutz möglich*



**Das Programm  
Femmes-Tische und  
Männer-Tische  
Schweiz  
basiert auf  
Peer-Education und  
Peer-Involvement**

Das Bild muss...  
sein.

Wie ein  
workshop  
Bild

Wie sehen  
Café-  
Mitarbeiter  
Bild



# Partizipation über alle Ebenen

Geschäftsstelle-Standortleitende-Moderierende:  
Themen für Moderationssets werden partizipativ  
gewählt

Standortleitungen & Moderierende:  
Moderationssets (Neue oder zu Aktualisierende)  
werden partizipativ entwickelt

Trägerschaften bzw. Standortleitende:  
Standortleitenden-Konferenzen, Erfahrungs-  
Austausch (real & digital), Umfragen,  
Beteiligungsmöglichkeiten bei Entwicklungen uvm.



# Strategie 26-29

- Konsolidierung, Qualitätssicherung, Kooperationen stärken
- Implementierung Männer-Tische,
- Young-Tische, 55+ Tische = ein Angebot
- Partizipation der Moderierenden stärken
- Rebranding- als strategisches Ziel



Der strategisch wirkende Vorstand wird jeweils für zwei Jahre gewählt:  
Parya Maleki Boutillier, Bülent Kaya, Laura Rezzonico, Priska Purtschert,  
Charlotte Frey (v.l.n.r., stehend), Andrea Zumbrunn, Rosita Fibbi  
(Präsidentin), Martine Scholer (v.l.n.r., sitzend).

Vorstand Femmes-Tische/Männer-Tische  
[Verein & Vorstand - Femmes-Tische](#)





# ZAHLEN & FAKTEN 2025

## Materialien

# Kennzahlen 2025 auf einen Blick



Erreichte  
Teilnehmende:

**21'514**

Durchgeführte  
Gesprächsrunden:

**3'700**

Die 10 beliebtesten  
der insgesamt

**35 Themen:**

Psychische Gesundheit,  
Mein Leben hier,  
Familie & digitale Medien,  
Gesund sein – gesund bleiben,  
Beziehung leben / Gegen Gewalt,  
Zusammen gegen Rassismus,  
Gesunde Ernährung,  
Mein Kind und die Schule,  
Älter werden in der Schweiz,  
Berufswahl

Anzahl  
Moderatorinnen  
und Moderatoren:

**405**

Die häufigsten  
der insgesamt

**28 Sprachen:**

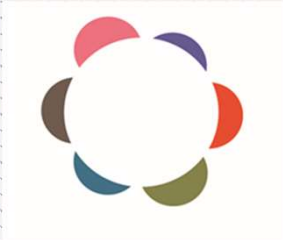
392 Arabisch, 381 Deutsch,  
358 Tigrinya, 355 Albanisch,  
327 Türkisch, 309 Ukrainisch,  
214 Tamil, 163 Kurdisch,  
151 Spanisch,  
141 Französisch

Gesamt-  
arbeitsstunden  
der Moderatorinnen  
und Moderatoren:

**18'500**

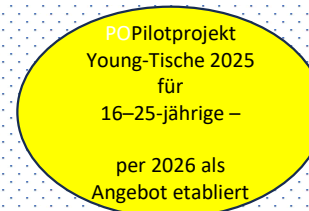
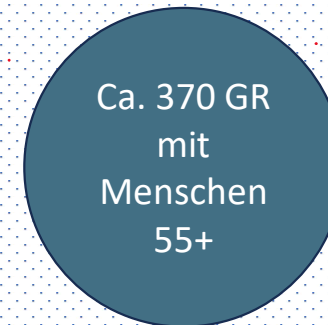
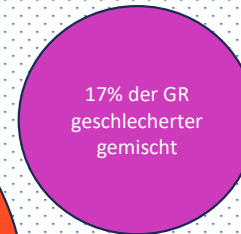
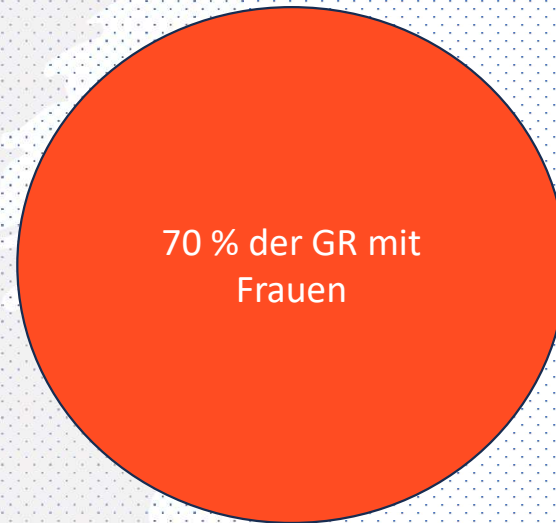
Über Familien  
und Bekannte  
erreichte Personen:

**86'056**

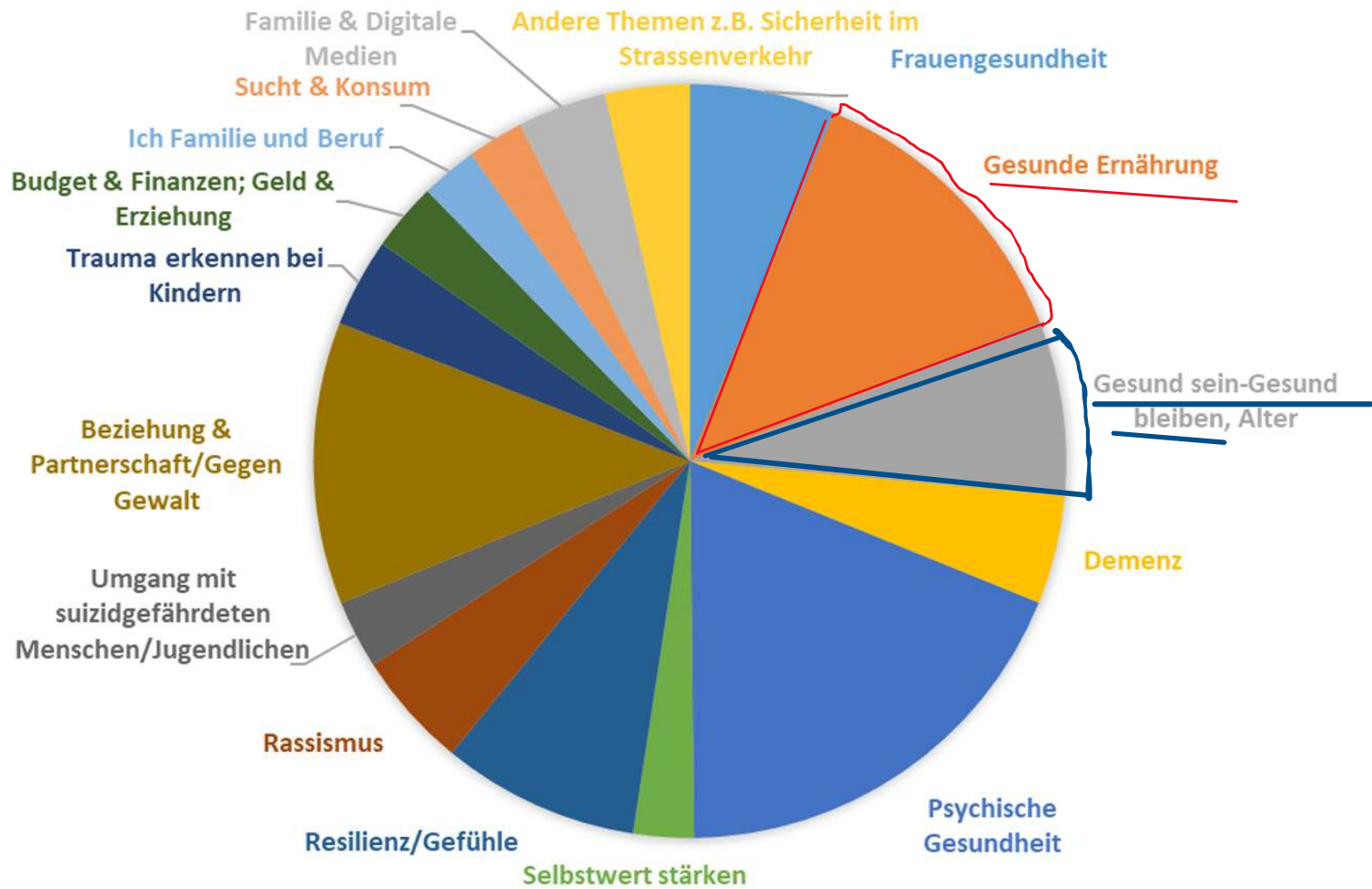


# Kennzahlen 2025 auf einen Blick:

## 3700 Gesprächsrunden/GR



# Themen-Übersicht 2025



# Orte wo Gesprächsrunden stattfinden



55% Privater Rahmen  
40% Halböffentlicher und öffentlicher Raum  
5% Online



# Moderations-Sets

Bestellbar: Intern & Extern (Versand und Logistik dauern jeweils 2-3 Wochen)

- Grundlage der Gesprächsrunde
- Aufgebaut mit Fotos, Illus oder Film
- Moderationsanleitung, Moderationsfragen
- Weiterführende Adressen und Links
- Je nach Set weitere Materialien
- in DE oder FR (einfache Sprache)
- Teilweise sind einige Materialien, Flyer in Sprachübersetzungen vorhanden



20



7



3





FEMMES-TISCHE?  
MÄNNER-TISCHE?  
GESPRÄCHSRUNDE?



# Femmes-Tische & Männer-Tische?



[Info-Video \(Youtube, Website\)](#)



---

***femmes*TISCHE**

---

***männer*TISCHE**

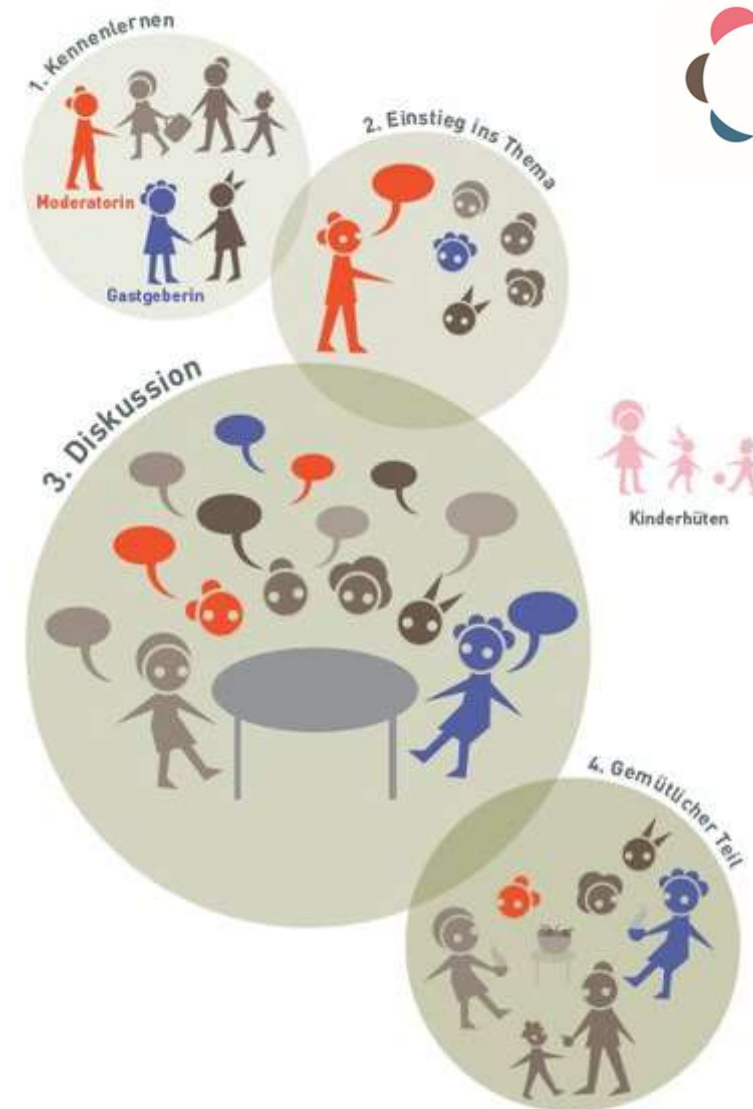
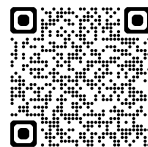
---

# Die «Gesprächsrunde»

Bei jeder Gesprächsrunde wird das Thema gewählt:  
Die Moderator\*in ist dafür geschult worden und setzt dafür ein **Moderationsset** ein:

Dieses besteht aus Bildkarten oder Film, Anleitung, Beratungs- und Hilfsangebote, Broschüren in verschiedenen Sprachen

Eine Übersicht zu unseren Moderations-Sets und weiteren Materialien finden Sie auf unserer Website:  
[www.femmestische.ch/](http://www.femmestische.ch/)  
[Moderationssets-Bestellformular \(aidaform.com\)](http://www.femmestische.ch/Moderationssets-Bestellformular(aidaform.com))





# Die Moderierenden

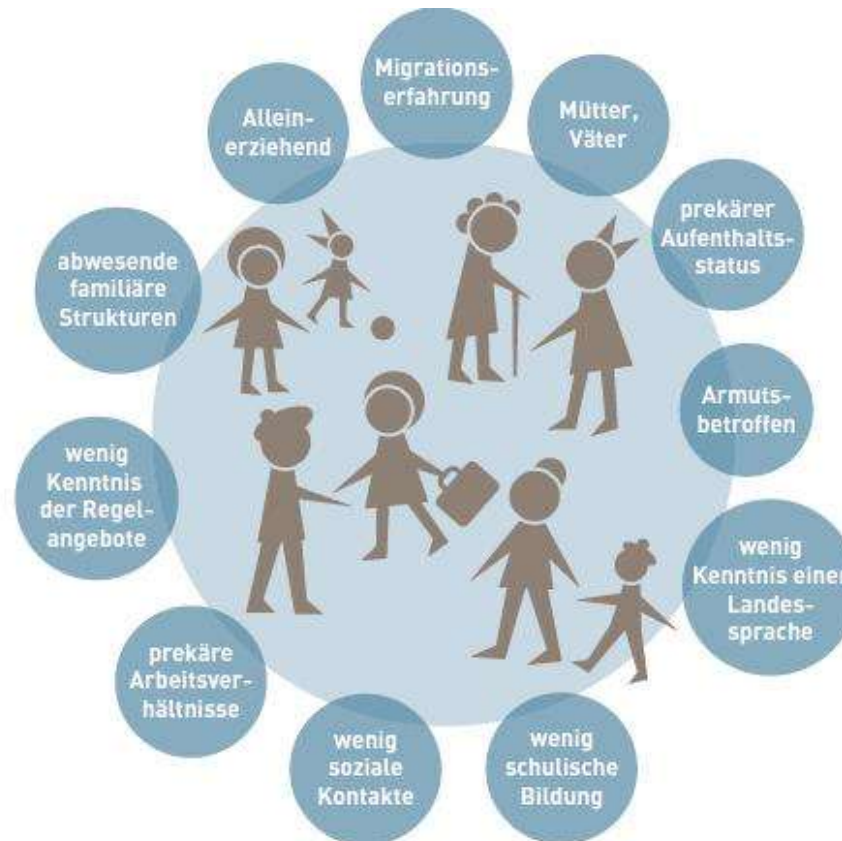


- Leben im Einzugsgebiet des Standortes
- Sind kommunikativ, möchten sich weiterentwickeln, sind gut vernetzt
- Werden von einer Standortleitung sorgfältig in die Aufgabe der Moderation eingeschult
- Werden laufend begleitet durch die Standortleitung
- Nehmen am Standort mehrmals pro Jahr an Themenschulungen und Austauschtreffen teil
- Erweitern ihr Wissen zu Themen der Gesundheit, Integration und Familie und geben dieses an ihre Communitys weiter
- Werten jede Gesprächsrunde aus
- Werden pro Gesprächsrunde entschädigt (zwischen 100-130 Fr.)



# ZIELGRUPPE & WIRKUNG

# Unsere Zielgruppe



# Die «Gesprächsrunde»

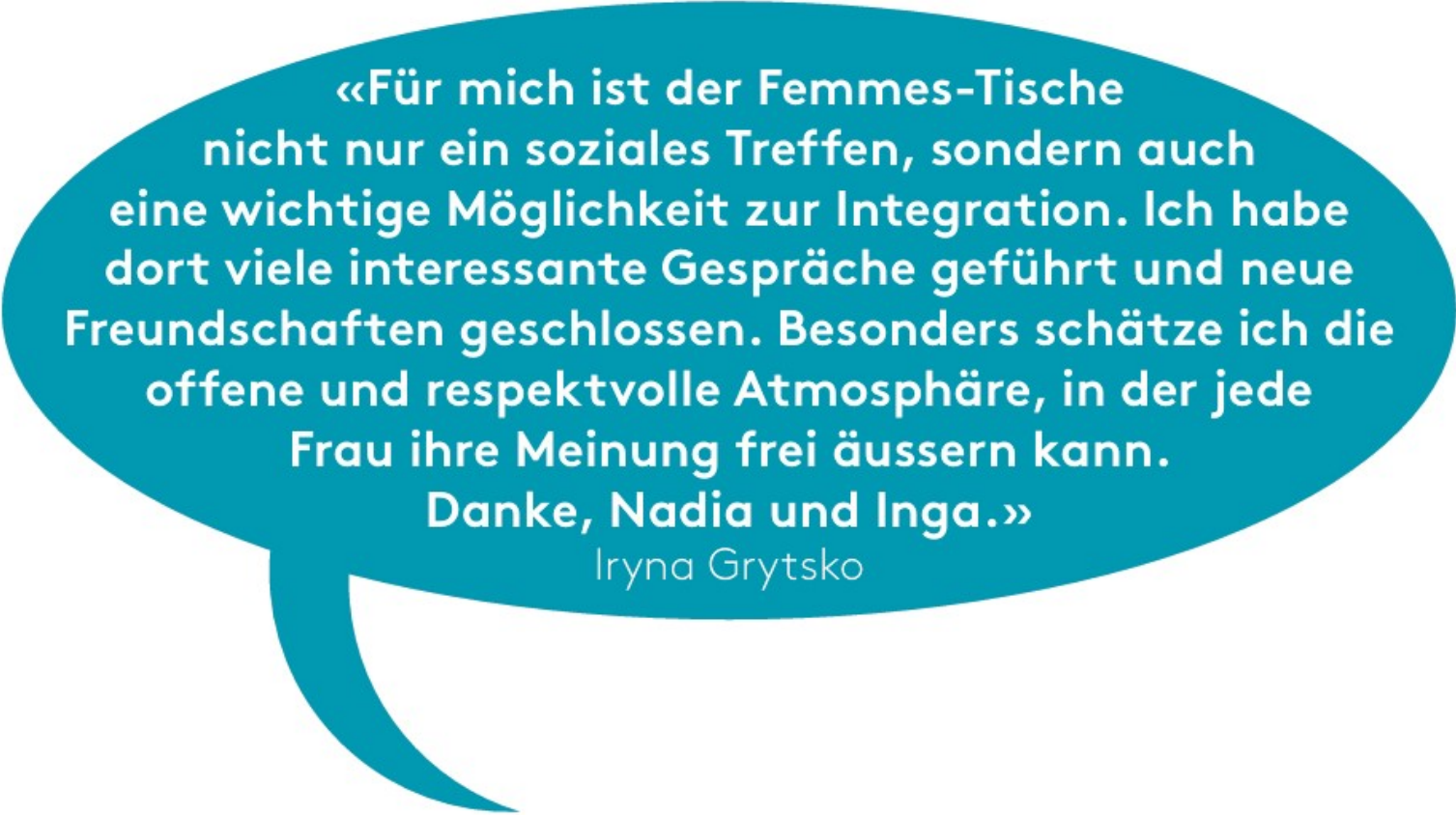
- vermittelt alltagsnahes Wissen
- fördert das Verständnis und die Bewältigung von Lebens- und Erziehungssituation in der Migration
- eröffnet neue Handlungsmöglichkeiten
- stärkt das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit
- fördert soziale Integration
- dient als Türöffner für das Regelangebot



**«Die Teilnahme an den Femmes-Tische-Treffen war für mich eine sehr wertvolle Erfahrung. In einer sicheren und freundlichen Atmosphäre konnte ich offen über wichtige Themen sprechen, anderen Frauen zuhören und Unterstützung spüren. Besonders möchte ich die Leiterin Nadia hervorheben – sie ist sehr einfühlsam und aufmerksam und schafft einen vertrauensvollen Raum, in dem jede ohne Angst vor Bewertung sprechen kann. Dank ihrer Professionalität und Herzlichkeit verlaufen die Treffen inhaltlich bereichernd und inspirierend. Ich finde, dass Femmes-Tische eine wichtige Arbeit leisten, indem sie Frauen stärkt und zu einer starken Gemeinschaft verbindet.»**

Mit Dankbarkeit Anna Markova

\* Anmerkung der Redaktion:  
Nadia Serdiuk ist Moderatorin in Biel  
für Gesprächsrunden auf Ukrainisch.



«Für mich ist der Femmes-Tische nicht nur ein soziales Treffen, sondern auch eine wichtige Möglichkeit zur Integration. Ich habe dort viele interessante Gespräche geführt und neue Freundschaften geschlossen. Besonders schätze ich die offene und respektvolle Atmosphäre, in der jede Frau ihre Meinung frei äussern kann.

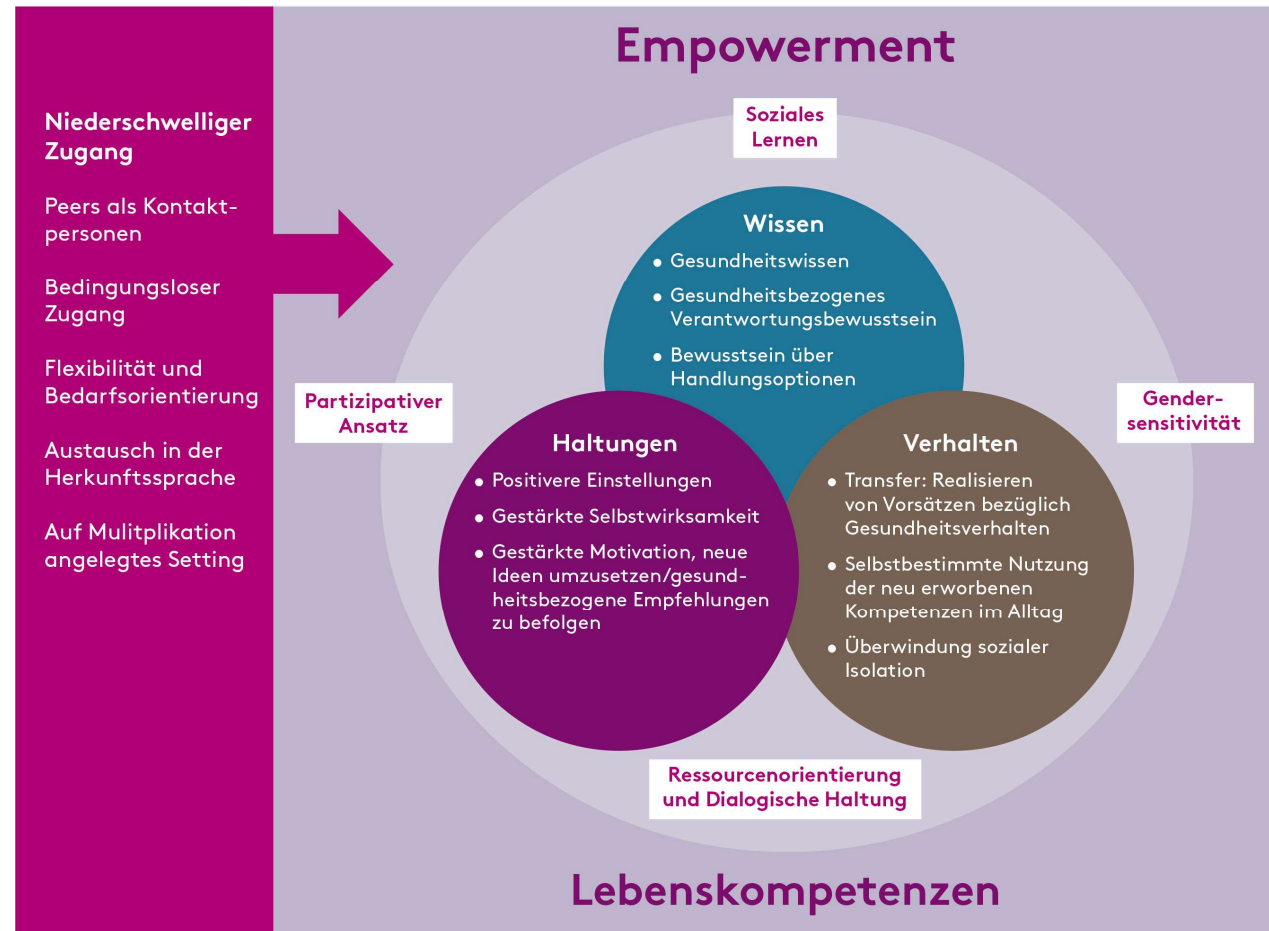
**Danke, Nadia und Inga.»**

Iryna Grytsko

# Wirkungsnachweis



## Wirkungen der Gesprächsrunden

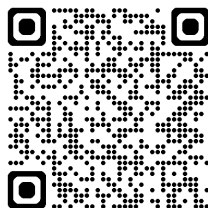




# ANGEBOTE SYNERGIEEN KOOPERATIONEN



- Beratung & Coaching
- Austausch über Landesgrenzen: Euro-Vision DE-AT-CH
- Einführung von neuer Standorte (auch ausserhalb der CH) durch die GS
- Teilen von Wissen, Erfahrungen, Materialien bei Erwerb von Lizenz
- Weitere Angebote siehe Website



**Hinweis: Mögliche Synergien nutzen**



FRAGEN?  
ANMERKUNGEN?

# Fragen, Anmerkungen, Feedback?



[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)