

10 Fragen – 10 Antworten

? *Ist ein Elternkurs beim Kinderschutzbund das Richtige für mich? Ich brauche ja keine Beratung oder Therapie.*

! Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Kursangebot für alle Eltern. Das Zusammenleben mit Kindern ist oft nicht einfach und für ihre Erziehung verantwortlich zu sein, macht manchmal hilflos. Der Kurs hilft ihnen, sicherer und auch fröhlicher zu werden.

? *Starke Eltern – Starke Kinder heißt im Untertitel 'Wege in eine gewaltfreie Erziehung'. Ist der Kurs nur für Eltern, die ihre Kinder schlagen?*

! Viele Mütter und Väter kennen das Gefühl, 'kurz davor' zu sein. Starke Eltern – Starke Kinder hilft dabei, unnötige Machtkämpfe mit den Kindern zu vermeiden und mit 'Provokationen' fertig zu werden. Außerdem – Gewalt kann sich in vielen Formen einschleichen.

? *Wird meine ganze bisherige Erziehung umgekrempelt?*

! Werte und Vorstellungen, die es in Ihrer Familie gibt, werden auf jeden Fall respektiert (außer Handlungen, die Ihren Kindern schaden können). Sie können sich klarer darüber werden und lernen, wie Sie gemeinsam und offen diese Werte in Ihrer Familie leben können.

? *Muss ich im Kurs mein Inneres auspacken und wird auf meinen Alltagsproblemen rumgehackt?*

! Ihre Erfahrungen und Alltagserlebnisse machen den Kurs lebendig. Alle anderen können von Ihren Stärken lernen, keiner wird Sie kritisieren für das, was Sie lernen wollen.

? *Wie finde ich denn bei mir in der Nähe einen Kurs Starke Eltern – Starke Kinder?*

! Viele Ortsverbände des Kinderschutzbundes – aber auch andere Einrichtungen – bieten inzwischen Starke Eltern – Starke Kinder an. Schauen Sie in Ihre Tageszeitung, rufen Sie beim örtlichen Kinderschutzbund an oder schauen Sie unter DKSB - Landesverbände.



Ist der Kurs nur für Paare oder kann ich auch allein hingehen?



Der Kurs ist für alle, mit Partner oder Partnerin oder ohne. Häufig machen sich zuerst Mütter auf den Weg und Väter fragen dann nach einem 'Folgekurs'.



Kann ich den Kurs bezahlen, wann findet er statt und wo lasse ich solange meine Kinder?



Die Kursgebühr ist unterschiedlich geregelt, ebenso die Zeiten. Dies erfahren Sie beim örtlichen Kinderschutzbund (DKSB _ Landesverbände) – auch, ob es eine Kinderbetreuung oder einen Babysitterdienst gibt.



Falls zufällig meine Nachbarn auch da sind, plaudern sie dann nicht meine Schwierigkeiten aus?



Alles, was im Kurs erzählt wird, ist selbstverständlich vertraulich und darüber wird außerhalb der Kurszeiten nicht geredet – es sei denn, Sie möchten es.



Was passiert nach dem Kurs, muss ich dann perfekt sein und allein zurecht kommen?



Perfekte Eltern gibt es nicht, Erziehung ist etwas Lebendiges. Viele Ortsverbände des Kinderschutzbundes bieten mittlerweile anschließend Gesprächskreise an oder unterstützen selbstorganisierte Gruppen. Sprechen Sie mit Ihrer Kursleitung darüber.



Was soll ich meinen Kindern erzählen, warum ich zum Kinderschutzbund gehe?



Fangen Sie gleich mit Offenheit an: Sagen Sie, dass Sie gemeinsam mit anderen Eltern lernen wollen, eine noch glücklichere Familie zu werden. Kinder mögen es sehr, wenn Ihre Eltern sich bemühen und auch lernen müssen.

In der Verbandsdatenbank unserer Internetseiten finden Sie alle Orts- und Kreisverbände, die Starke Eltern - Starke Kinder anbieten.